

Уважаемые коллеги!

Рада приветствовать Вас на страницах нового номера российского научно-практического журнала «Pallium: паллиативная и хосписная помощь», журнала, который издается для специалистов, чья профессиональная деятельность связана с оказанием паллиативной медицинской помощи, уходом и поддержкой неизлечимо больных пациентов, взрослых и детей. На страницах нашего издания мы обсуждаем клинические и организационные аспекты паллиативной медицинской помощи взрослым и детям в нашей стране с учетом междисциплинарного подхода к ее оказанию и многогранности проблем, требующих решения.

Статьи данного номера, отражающие сложные, но крайне актуальные направления развития паллиативной медицинской помощи, посвящены особенностям комплексной медицинской и психосоциальной поддержке нуждающихся пациентов и их семей.

Исследователи из Санкт-Петербургского Хосписа № 1, Национального медицинского исследовательского центра акушерства, гинекологии и перинатологии им. В. И. Кулакова Минздрава России, Федерального научно-практического центра паллиативной медицинской помощи Сеченовского университета Минздрава России провели независимую оценку потребности в психологической и социальной поддержке, особенностей влияния тяжести ухода за пациентами с хроническими прогрессирующими заболеваниями на родственников и медицинских работников. Так, в статье Крючковой Анны Александровны и Сухановой Елизаветы Ивановны представлен актуальный разбор понятия «эмоциональное выгорание», приведены данные о распространенности синдрома эмоционального выгорания среди врачей-онкологов, рассмотрены предикторы его развития у врачей паллиативных служб, в том числе роль экзистенциальных дефицитов, вторичного травматического стресса и усталости от сострадания в развитии синдрома эмоционального выгорания. Также предложены шаги, которые врачи могут предпринять для повышения личного благополучия и профессиональной удовлетворенности.

Разбор клинических случаев стал уже традиционной рубрикой нашего журнала, вызывая живой интерес читателей. Представленный Казарян Симой Аршаковной, главным внештатным специалистом Минздрава России в Северо-Кавказском федеральном округе, заведующей краевым Центром по организации паллиативной медицинской помощи взрослому населению в Ставропольском крае, опыт оказания паллиативной медицинской помощи пациенту

20 лет со злокачественной опухолью головного мозга, правосторонним легким гемипарезом, выраженным вестибуло-атактическим синдромом, эписиндромом, хроническим болевым синдромом, полной атрофией зрительных нервов, атрофией слуховых анализаторов описывает комплексный подход, включающий медицинские услуги, мероприятия по уходу, психологическую и социальную поддержку пациенту и его семье.

Тему нутритивной поддержки и питания пациентов, нуждающихся в паллиативной медицинской помощи, продолжают две статьи. В одной представлены результаты исследования распространенности эметического синдрома среди пациентов, нуждающихся в паллиативной медицинской помощи, его наиболее частых причин и предпочтительных методов терапии. Статья является результатом проведенного опроса врачей по паллиативной медицинской помощи стационарного и амбулаторного звена

43 субъектов Российской Федерации и показывает актуальность дальнейшего изучения тематики лечения эметического синдрома и разработки клинических рекомендаций и эффективных алгоритмов его ведения. Вторая статья посвящена различным аспектам использования назогастральных зондов и гастростом, проведен сравнительный анализ двух методов, используемых для энтерального питания. Актуальность темы обусловлена значительным количеством пациентов, нуждающихся в длительном зондовом питании.

Паллиативная медицинская помощь как отдельный вид медицинской помощи оказывается пациентам с неизлечимыми прогрессирующими заболеваниями, в том числе с заболеваниями органов дыхания. Одним из них является тяжелое генетическое заболевание муковисцидоз, которым, по последним данным, страдает более 160 тыс. человек во всем мире. Больные муковисцидозом сталкиваются с тяжелыми симптомами, длительным лечением и сложными медицинскими решениями на протяжении всей жизни. Важность паллиативной медицинской помощи данной категории больных, ее организационные аспекты представлены в статье академика РАН Авдеева Сергея Николаевича и сотрудниками возглавляемого им Национального медицинского исследовательского центра по профилю «пульмонология» Сеченовского университета Минздрава России.

Наш коллектив благодарит вас за приверженность делу и преданность хосписным принципам и надеется, что материалы нашего журнала полезны вам в вашей повседневной практике.

Мы желаем здоровья вам и вашим близким.

Д. В. Невзорова,
главный редактор журнала «Pallium: паллиативная и хосписная помощь»,
главный внештатный специалист по паллиативной помощи Минздрава России,
директор Федерального научно-практического центра паллиативной медицинской помощи
ФГАОУ ВО «Первый МГМУ им. И. М. Сеченова» Минздрава России,
председатель правления Ассоциации профессиональных участников хосписной помощи,
кандидат медицинских наук

